УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ДОЛ «Заря»

О. Б. Соколова

21 марта 2025 г.



**ЛАГЕРЬ «ЗАРЯ»**

**2025 год**

8.30 – 9.00 сбор

9.00 – 9.15 зарядка

9.15 – 10.00 завтрак

10.00 – 12.00 мероприятия (работа по плану)

12.00 – 13.00 прогулка на свежем воздухе, закаливающие

процедуры: воздушные и солнечные ванны

13.00 – 13.45 обед

13.45 – 14.30 свободная деятельность, общественно –

полезный труд, уход домой